

SER +
PESSOA

Plano de Atividades e Orçamento Previsional

2017

INDICE

Introdução

1 - Apresentação

Missão, Visão, Valores e Objetivos

2 - Proposta do plano de ação para o ano de 2017

2.1 - Objetivos Estratégicos Gerais

2.2 - Objetivos Específicos por Serviços

3 - Monitorização

4 - Recursos Humanos

5 - Orçamento Previsional

Introdução

O presente Plano de Atividades e Contas de Exploração Previsional pretende dar cumprimento ao disposto na deliberação 32/2005, pela circular normativa 21/90 de 7 de Dezembro de 1990 do Instituto de gestão Financeira da Segurança Social e a legislação subjacente, constituída pelos decretos-leis 119/83 e 78/89 e Despacho Normativo 75/92 das Instituições Particulares de Solidariedade Social, bem como o disposto no artigo n.º 18 do capítulo II dos Estatutos Internos da AARSMF.

António Martins Silva

Presidente Direção

1- Apresentação

A Associação Ser + Pessoa é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, fundada em 09-09-1997, tornando-se uma IPSS sob a inscrição n.º 6/2004, nas folhas 19 e 19 Vº no livro n.º2 das Instituições com fins para a Saúde em 17-04-2003. Tem como missão: *“Melhorar a qualidade da comunidade local intervindo junto do indivíduo e da família, dignificando-os através do acolhimento, promoção da mudança e inserção”*.

Sedeada na rua Ribeiras do Cáster, n.º 12 R/C Dtº, na União de freguesias de Santa Maria da Feira, Travanca, Sanfins e Espargo a sua intervenção é de âmbito concelhio uma vez que dispõe de núcleos dispersos por todo o concelho - Arrifana, Canedo, Fiães, S Miguel de Souto e S. Paio de Oleiros. Ainda assim a sua ação vai muito além da população local dado que acolhe casos dos concelhos limítrofes, nomeadamente Espinho, Ovar, S. João da Madeira, Oliveira de Azeméis, Arouca e Vila Nova de Gaia. No caso de Vila Nova de Gaia está em funcionamento um grupo de auto ajuda na freguesia de Grijó.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- *Os comportamentos de risco (redução e prevenção dos mesmos, nomeadamente o consumo de álcool);*
- *a Família (atendendo as situações de disfunção familiar e social consequente do consumo de álcool);*
- *a Educação (na promoção de comportamentos/hábitos de vida saudáveis na comunidade em geral e na prevenção primária dos problemas de alcoolismo)*
- *a Exclusão Social (promovendo a reabilitação e inserção de doentes alcoólicos e outras pessoas em risco).*

Missão, Visão, Valores e Objetivos

Partindo da necessidade que motivou o nascimento desta instituição foi necessário definir o seu horizonte estratégico, o que orienta a atuação da mesma nos diversos serviços e atividades que desenvolve. Assim, a sua intervenção passou a traduzir-se nos conceitos implicados na sua Missão, Visão, Valores e Objetivos.

MISSÃO

Melhorar a qualidade de vida na comunidade local intervindo junto do indivíduo e da família, dignificando-os através do acolhimento, promoção da mudança e inserção

VISÃO

Uma Associação de referência inovando:

- na intervenção social e na promoção da saúde mental, atuando na prevenção primária de problemas de alcoolismo e intervindo na mudança dos comportamentos de risco (nomeadamente) associados ao consumo de substâncias, tendo como fim último a dignificação e inserção do indivíduo na comunidade;*
- ao nível das ferramentas de gestão e organização, por forma a garantir a eficiência e melhoria contínua dos serviços prestados*

VALORES

Agir / Articular / Respeitar / Inserir / Solidariedade / Mudança / Inovar / Dignificar

Missão, Visão e Valores alinham-se de forma a cumprir os objetivos consagrados no Nº 2 dos estatutos da Associação.

As

1. Os objetivos da instituição concretizam-se mediante a concessão de bens, prestação de serviços e de outras iniciativas de promoção do bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades, nomeadamente nos seguintes domínios:
 - a) Atuar no âmbito da prevenção primária do alcoolismo;
 - b) Assistir e apoiar os alcoólicos tratados e seus familiares;
 - c) Dinamizar e sensibilizar o tratamento de alcoólicos;
 - d) Cooperar com associações e entidades nacionais e estrangeiras congéneres;
 - e) Promover a dinamização da ação e intervenção a nível da comunidade abrangendo os mais diversos grupos etários ao nível da prevenção e tratamento do alcoolismo;
 - f) Desenvolvimento e promoção de estratégias de inserção familiar, profissional e social de doentes alcoólicos tratados, das suas famílias e da comunidade em geral.
 - g) Promover e dinamizar respostas de ação social ao nível da comunidade abrangendo os mais diversos grupos etários.
 - h) Promover e proporcionar atividades para o desenvolvimento integral de crianças e jovens, aproveitando as relações entre a família, a escola e a comunidade.
 - i) Promover e apoiar programas de desenvolvimento das comunidades locais, direcionados para grupos alvo, designadamente em situações de vulnerabilidade, promovendo a sua inserção, em especial a crianças, jovens, pessoas com deficiência e idosos.
2. Para a realização dos seus objetivos a associação propõe-se a:
 - a) Criar instrumentos de ajuda e apoio a alcoólicos;
 - b) Fomentar núcleos e convívios de alcoólicos tratados, de modo a acompanhar os alcoólicos recuperados e contribuir para a recuperação de doentes alcoólicos, e na expansão dos princípios do combate ao alcoolismo;
 - c) Estudar e organizar, com o apoio das entidades, medidas de prevenção contra o alcoolismo, através de sessões de esclarecimento, jornadas, simpósios e colóquios;
 - d) Colaborar com instituições públicas e particulares, médicos, enfermeiros, assistentes sociais e outros profissionais no tratamento de alcoólicos quando para tal for solicitada;
 - e) Publicar trabalhos de divulgação e investigação sobre alcoolismo;
 - f) Promover ações para o desenvolvimento saudável da população;
 - g) Realizar ações de sensibilização, informação e formação;
 - h) Formar uma Equipa Técnica nesta área;
 - i) Desenvolver atividades de carácter cultural e recreativo.

Parcerias institucionais

Nas ações realizadas, a Ser + Pessoa valoriza as **parcerias locais**, mantendo diversos protocolos de parceria/cooperação entre as entidades que a seguir se enumeram:

- Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, no âmbito do acordo de parceria, assinado em 01-12-2007;
- Instituto de Segurança Social, no âmbito do Protocolo Atípico para o Gabinete de Acompanhamento e Atendimento à famílias da Feira, assinado em 17-11-2005;
- Centro de Saúde de Santa Maria da Feira, no âmbito da Consulta de Alcoologia, assinado em 01-03-2002;
- Instituto da Droga e Toxicoddependência, no âmbito do Programa de Respostas Integradas, assinado em 23 de Dezembro de 2008;
- Protocolo de Cooperação entre o Município local, o IEFP, diversos centros de Formação Profissional e IPPS's locais, assinado em 27-03-2009.
- Acordo de Parceria Projeto para Inclusão e Desenvolvimento Direitos & Desafios, assinado em 23-05-2006
- Diversas IPSS's (Rosto Solidário, assinado em 1 de Março de 2009; Centro Social e Paroquial de Grijó, assinado em 9-10-2009, Fundação Sanitus, assinado em 4-12-2009, Associação pelo Prazer de Viver, Cultura e Vida - Associação de Desenvolvimento Local, assinado em 4-09-2000; Casa dos Choupous – Cooperativa Multisectorial de Solidariedade Social, C.R.L. assinado em 1-09-2010)
- Fundação EDP, no âmbito do projeto EDP Solidária 2011, assinado em 08-06-2011;
- Protocolo de colaboração com a Clínica Alcaide, Stª Mª Feira, assinado em Outubro de 2012;
- Termo Parceria entre Associação Juvenil Grupo Amizade, tempos livres e Educação para a Paz, no âmbito do projeto caminhada concelhia contra o alcoolismo, assinado em janeiro de 2013.
- Protocolo de parceria com a Associação de Alcoólicos Recuperados de Nogueira Regedoura, assinado em 15 de Setembro de 2013.

2 - Propostas para o ano de 2017

Tendo em conta a missão, visão, valores e objetivos, a Associação Ser + Pessoa conta com uma equipa multidisciplinar. Define-se agora o plano de atividades geral e orçamento previsional para o ano de 2017. Numa primeira fase são apresentados objetivos estratégicos gerais para a Ser + Pessoa como um todo, e numa segunda fase definem-se às áreas objetivos específicos para cada atividade/serviço.

2.1 - Objetivos Estratégicos Gerais

Os objetivos estratégicos gerais definidos estão focalizados numa perspetiva de melhoria contínua da ação da Associação Ser + Pessoa e que se pretende alcançar ao longo do ano de 2017. Definem-se então os diferentes objetivos estratégicos gerais:

- Promover um processo de melhoria contínua dos serviços e das infraestruturas da Ser + Pessoa.
- Implementar atividades e serviços inovadores para os diferentes públicos-alvo e diferentes áreas de intervenção, tornado a Associação Ser+ Pessoa uma referência concelhia.
- Promover a sustentabilidade da Ser + Pessoa a medio e longo prazo, procurando o aumentar o número de candidaturas, estabelecendo novos protocolos de colaboração, procurando novas fontes geradoras de receitas próprias.
- Dinamizar iniciativas transversais às várias respostas/serviços da associação, com vista otimizar recursos e a promover respostas mais eficazes, com recursos humanos mais qualificados e de acordo com as necessidades evidenciadas pelo nosso público-alvo.

Na tabela seguinte são apresentados os diferentes objetivos estratégicos desdobrados em diferentes áreas, nomeadamente: ações a desenvolver, calendarização, recursos humanos, estratégia adotada e estratégia de financiamento.

	Objetivos	AÇÕES - DESCRIÇÃO DE CADA AÇÃO	RECURSOS HUMANOS	PERÍODO PARA ACONTECER	ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO	ESTRATÉGIA DE FINANCIAMENTO
Sustentabilidade da organização	Aumentar o financiamento	Candidaturas a fundos/ projetos	Direção técnica e colaboradores	Jan '17 a Dez '17	Não aplicavel	
	Angariação de Receitas	Consignação do IRS	Direção, Direção técnica, Colaboradores, Sócios e voluntários	Fev'17 a Mar'17	Site, e-mail, imprensa local, e contactos pessoais	Financiamento próprio
		Campanha de angariação de novos sócios		Jan '17 a Dez '17		
		Donativos Contacto com empresas locais afim de divulgar a ação da Associação e obter apoio em serviços ou financeiros ao abrigo do principio do mecenato		Jan '17 a Dez '17	Contactos pessoais Envio de carta	
		Participação em atividades pelas coletividades e festivais temáticos		Jan '17 a Dez '17		
		Organização e implementação do evento Noite de Fados		Jan '17 a Dez '17	Site, e-mail, imprensa local, e contactos pessoais	
		Organização e implementação do evento Matiné Dançante		Jan '17 a Dez '17		
Melhoria das infraestruturas	Cumprir exigência da tutela e melhorar a qualidade dos serviços	Execução da rampa de acesso às instalações	Direção, Voluntários e Sócios	Jan '17 a Dez '17	Não aplicável	Financiamento próprio Município
	Adaptar as instalações da Escola da Gesteira Melhorar a qualidade das instalações da escola da Gesteira	Melhoria das instalações sanitárias		Jan '17 a Dez '17		
		Criação de um gabinete de atendimento		Jan '17 a Dez '17		

	Objetivos	AÇÕES	RECURSOS HUMANOS	PERÍODO PARA ACONTECER	ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO	ESTRATÉGIA DE FINANCIAMENTO
Divulgação e relação com o exterior	Promover o intercâmbio com outras entidades com os mesmos fins para divulgação e desenvolvimento de atividades conjuntas	Assinatura de protocolos com entidades congêneres		Jan '17 a Dez '17	Site, e-mail, imprensa local, e contactos pessoais	Financiamento próprio Município Donativos
		Promover ações de articulação e parceria com a Associação de Alcoólicos Recuperados de Nogueira da Regedoura no âmbito do apoio técnico e financeiro	Direção, Direção técnica	Jan '17 a Dez '17		
		Promoção de encontros de trabalho no âmbito dos fóruns sociais de freguesia	Direção, Direção técnica, Equipa Técnica	Jan '17 a Dez '17		
		Participação em encontros temáticos a convite de outras entidades		Jan '17 a Dez '17		
		Organização e execução do "Dia D" - Caminhada Concelhia contra o alcoolismo, atividades desportivas e lúdicas	Direção, Colaboradores, Sócios e voluntários	Jan '17 a Dez '17		
		V Mosaico Social	Direção, Direção técnica, Colaboradores	Jan '17 a Dez '17		
		Organização e execução do X Encontro de Alcoólicos Recuperados	Direção, Direção técnica, Colaboradores	Jan '17 a Dez '17		
	Promover o contacto do exterior com a instituição	Atualização e introdução de novos conteúdos no site		Jan '17 a Dez '17	Site	Financiamento próprio
		Publicação do boletim informativo trimestral a ser remetido via e-mail	Direção, Equipa Técnica, Serviços especializados	Jan '17 a Dez '17		
		Desenhar e produzir diferentes peças de comunicação transversais aos serviços da Ser+ Pessoa		Jan '17 a Dez '17		
	Divulgar planos de atividades e orçamentos previsionais	Divulgar relatório de atividades do ano transacto e Plano de ação para o ano futuro	Direção, Direção técnica	Mar'17 e Nov' 17	Site	
		Divulgar convocatórias para as Assembleias Gerais e documentação a ser apresentada nas mesmas		Fev'17 e Out'17		

	Objetivos	AÇÕES	RECURSOS HUMANOS	PERÍODO PARA ACONTECER	ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO	ESTRATÉGIA DE FINANCIAMENTO
	Reforçar a identidade da Associação Ser + pessoa	Introduzir e utilizar a nova imagem corporativa da Associação Ser + Pessoa	Direção, Equipa Técnica, Serviços especializados	Jan '17 a Dez '17	Site, e-mail, imprensa local, e contactos pessoais	Financiamento próprio
Atividades lúdicas, pedagógicas e institucionais	Dinamização do voluntariado	Envolver os voluntários nas atividades promovidas pela Associação	Direção, Direção técnica, Colaboradores, Sócios e voluntários	Jan '17 a Dez '17	Site, e-mail, imprensa local, e contactos pessoais	Financiamento próprio
	Promover atividades lúdicas e culturais para os utentes	Passeio Anual		Jan '17 a Dez '17		
		Passeios Culturais - Museus e teatro		Jan '17 a Dez '17		
		Matiné de cinema		Jan '17 a Dez '17		
	Promover o convívio e o relacionamento interpessoal entre os intervenientes na Associação	Festa de Natal		Dez '17	Divulgação interna	Não aplicavel
		Jantar de Natal	Direção, Direção técnica, Colaboradores	Dez '17		
		Festa de S. Martinho	Direção, Colaboradores, Sócios e voluntários	Nov '17	Site, e-mail, imprensa local, e contactos pessoais	Financiamento próprio
Funcionamento dos Serviços	Acompanhar e melhorar os serviços nos diferentes campos de intervenção	Execução de reuniões direção	Direção, Direção técnica	Jan '17 a Dez '17	Via postal Comunicação interna	Financiamento próprio Município Donativos
		Execução de reunião de equipa técnica mensal	Direção técnica e equipa técnica	Jan '17 a Dez '17		
		Execução de reuniões para discussão de casos entre técnicos	Equipa técnica	Jan '17 a Dez '17		
		Promover a ações de formação em diferentes áreas de intervenção	Direção, direção técnica, equipa técnica, colaboradores, voluntários	Jan '17 a Dez '17		

	Objetivos	AÇÕES	RECURSOS HUMANOS	PERÍODO PARA ACONTECER	ESTRATÉGIA DE DIVULGAÇÃO	ESTRATÉGIA DE FINANCIAMENTO
	Acompanhar e melhorar os serviços nos diferentes campos de intervenção	Organizar e implementar processos de gestão de qualidade nos serviços	Direção, direção técnica, equipa técnica, colaboradores	Jan '17 a Dez '17	Não aplicável	Financiamento próprio Município Donativos
		Organizar, implementar e melhorar resposta e serviços em função dos processos de inovação social	Direção, direção técnica, colaboradores	Jan '17 a Dez '17		

2.2 - Objetivos Específicos por Serviços

Tal como referido anteriormente, a Ser + Pessoa tem várias áreas de intervenção: **os comportamentos de risco** (redução e prevenção dos mesmos, nomeadamente o consumo de álcool); **à Família** (atendendo as situações de disfunção familiar e social consequente do consumo de álcool); **à Educação** (na promoção de comportamentos/hábitos de vida saudáveis na comunidade em geral e na prevenção primária dos problemas de alcoolismo) e **à Exclusão Social** (promovendo a reabilitação e inserção de doentes alcoólicos e outras pessoas em risco).

Para a prossecução da sua missão e focalizados nas suas áreas de intervenção, a Ser + Pessoa desenvolve diferentes serviços:

- **Unidade de alcoologia** - No âmbito da Unidade de Acompanhamento em Alcoologia a Ser + Pessoa presta vários serviços: encaminhamento para tratamento, acompanhamento psicossocial para doentes; apoio a internamento e tratamento.

- **Reuniões de autoajuda para doentes alcoólicos** - Destinam-se aos doentes alcoólicos em fase de recuperação e têm como função prevenir a recaída. Para tal, trabalham-se competências como resolução de conflitos e comunicação. Estas reuniões são alargadas a doentes alcoólicos que ainda não iniciaram qualquer tipo de tratamento pretendendo-se mostrar a estes doentes que o problema do álcool não assola apenas as suas vidas, mas faz parte do quotidiano de muitas outras pessoas e, a recuperação é possível.

- **Prevenção primária** - O espaço de prevenção primária da Ser + Pessoa desenvolve-se em duas ações diferentes: as ações de sensibilização e informação e a promoção de momentos lúdicos e recreativos .

- **Oficinas socio ocupacionais-** Com o objetivo de promover a inserção de indivíduos excluídos ou em risco social de exclusão, mediante a promoção de competências de inserção de vida ativa e de desenvolvimento pessoal.

- **Ponto P** - Espaço de prevenção e redução de comportamentos de risco, que visa a consciencialização e a informação na temática atrás referida. Resposta articulada e interinstitucional entre diversos parceiros concelhios (consulta de jovens do Centro de Saúde da Feira, Ser + Pessoa, Núcleo Prevenir do Plano Municipal da Prevenção das Toxicodependências, e Instituto da Droga e da Toxicodependências - Equipa de tratamento da Feira).

- **Consulta O.K.** - A consulta para jovens é um projeto promovido pelo CRI Porto Central do IDT, IP, Município de Santa Maria da Feira, Associação pelo Prazer de Viver - Saúde, Cultura e Vida e Associação Ser + Pessoa. Destina-se a jovens entre os 12 e os 25 anos e tem como objetivo-geral da resposta ao nível de prevenção indicada desenvolvida numa lógica de diagnóstico e intervenção precoce, no âmbito dos comportamentos de risco. Pretende ser um espaço de apoio, orientação e aconselhamento, para jovens e suas famílias ou significativos. Disponibiliza diferentes serviços: Acompanhamento Psicoterapêutico a jovens intervenção familiar, apoio médico e articulação com a rede institucional.

- **Gabinete de atendimento e acompanhamento à famílias** - O atendimento/ acompanhamento social da freguesia de Santa Maria da Feira tem como objetivo principal apoiar os indivíduos e famílias em risco, no desempenho das suas funções e responsabilidades, possibilitando-lhes a aquisição de

competências pessoais, familiares, relacionais e sociais que promovam a sua integração e participação social. Dentro deste gabinete são desenvolvidas as seguintes atividades: serviço de psicologia; gabinete de acompanhamento social e grupo de intervenção doméstica.

Na tabela seguinte são apresentados diferentes serviços, e especificados os seus objetivos, bem como as ações a desenvolver e os destinatários. Os serviços estão organizados em função dos diferentes eixos de intervenção:

Eixo I- Alcoologia

Eixo II- Sensibilização e Prevenção

Eixo III – Inserção

Eixo IV – Serviço de Atendimento e Acompanhamento a Famílias

	Objetivos	AÇÕES - DESCRIÇÃO DE CADA AÇÃO	DESTINATARIOS	FINANCIAMENTO
Eixo 1 - Alcoologia				
Serviço de Atendimento Psicossocial	Atender e apoiar doentes alcoólicos favorecendo a sua motivação para tratamento e na resolução dos seus problemas	Acolhimento, atendimento e acompanhamento de doentes alcoólicos e suas famílias	Doentes alcoólicos e familiares	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira
		Encaminhamento de situações fora do âmbito de ação da Associação		
		Fornecimento de informação útil aos utentes e à comunidade em geral		
Reconciliação	Motivar doentes para iniciar o tratamento e desintoxicação alcoólica	Visitas domiciliárias	Doentes alcoólicos e familiares	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira
		Encaminhamento para acompanhamento psicológico e reuniões de auto ajuda		
Grupo de auto ajuda	Promover a aquisição de competências pessoais facilitadoras da manutenção da abstinência e criação de redes de suporte social aos doentes alcoólicos nos núcleos onde a resposta está implementada	Reunião de Auto ajuda para doentes alcoólicos e seus familiares	Doentes alcoólicos e familiares	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira
Grupo de inter ajuda	Criação de um espaço de ventilação emocional, (in) formação e convívio com vista ao desenvolvimento afetivo e relacional positiva nas famílias	Grupo de interajuda para esposas e/ou companheiras de doentes alcoólicos	Esposas e companheiras de doentes alcoólicos	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira
Grupos terapêuticos	Potencializar a aquisição de novas competências de assertividade e de resolução de problemas. Aumentar a adesão terapêutica dos doentes ao tratamento	Psicodrama	Doentes alcoólicos e utentes do SAAS	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira - Segurança Social
		Photovoice		
		Terapia de casal para reforço da relação conjugal dos doentes alcoólicos		

	Objetivos	AÇÕES - DESCRIÇÃO DE CADA AÇÃO	DESTINATARIOS	FINANCIAMENTO
Encaminhamento para tratamento ambulatorio/ internamento	Integração em programas de desintoxicação alcoólica	Agendamento de consultas de alcoologia	Doentes alcoólicos	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira - Segurança Social
Eixo 2 - Sensibilização e Prevenção				
Ações de sensibilização e prevenção	Desenvolver ações de sensibilização e prevenção junto da comunidade escolar e da comunidade em geral	Dinamizar e promover o Ponto P	Jovens e comunidade em geral	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira - Segurança Social
		> Captação e formação de voluntários		
		> Momento formativo com proprietários dos bares e respectivo staff		
		> Construção de novos materiais a partir da intervenção feita com os jovens		
		> Organização e execução da noite Ponto P com mostra de talentos		
		> Diagnóstico concelhio em relação aos contextos recreativos e padrões de comportamento de risco	Jovens com idades entre 12 e os 25 anos e seus familiares	
		> Lançamento Ponto P - versão 2.0 : Educação pelos pares com atividades e workshops relacionados com o consumo de substâncias		
		Dinamizar e promover a Consulta OK		
		> Acompanhamento psicoterapêutico a jovens		
		> Intervenção familiar		
> Articulação com a rede interinstitucional e melhoria dos mecanismos de comunicação com os parceiros	Alunos, professores, encarregados de educação e comunidade em geral			
Desenvolver ações no âmbito da prevenção da saúde mental e da violência domestica em articulação estreita com Espaço Trevo				
Promover espaços de formação a professores e encarregados de educação em parceria com o Núcleo Prevenir				
Sessões de sensibilização em contexto escolar promovendo a educação para a saúde e prevenção de				

		comportamentos de risco		
		Promover a aplicação do projeto Alcança o ser Cool, um programa de treino de competências, de educação para a saúde e prevenção de comportamentos de risco.	Alunos do 1º ciclo	
Eixo 3 - Inserção				
Oficinas Socio ocupacionais	Desenvolver ações de promoção de competências pessoais, sociais e profissionais através da prática e do treino de resolução de problemas. Melhorar o auto conceito e a auto estima, aumentar a resiliência, o respeito pelo outro, o cumprimento de regras pré-estabelecidas e o controle da impulsividade.	Oficina de Desporto	Doentes alcoólicos, utentes do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social e comunidade em geral	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira - Segurança Social
		> Atelier de futsal		
		> Ginástica		
		Oficina de trabalhos manuais		
		> Carpintaria		
		> Desenho e pintura		
		Promover a participação e o envolvimento com outras entidades parceiras (Museu de Lamas, Liga para a Inclusão Social, Banco do Tempo...)		
Eixo 4 - Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social				
Acompanhamento no âmbito do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social	Criar uma resposta qualificada para famílias e/ ou agregados em precariedade económica e/ou vulnerabilidade social, desenvolvendo ações diversificadas.	Atendimento, acompanhamento e encaminhamento no âmbito da ação social	Utentes do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, doentes alcoólicos e seus familiares. Excetuam-se as medidas contratualizadas localmente com o Instituto da Segurança Social	- Financiamento próprio - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira - Segurança Social
		Atendimento psicológico individual, em grupo ou familiar em contexto domiciliário ou institucional		
		Dinamizar e executar o Fundo de Emergência Alimentar a Carenciados		
		Dinamizar o gabinete de aconselhamento jurídico		
		Implementar medidas de ação social no âmbito da medida do fundo de emergência social		
	Desenvolver praticas inovadoras, promovendo espaços de educação não formal empedradoras dos indivíduos			
		"Conversas de café"		
		Photovoice		
		"Duas casas uma família"		

3 - Monitorização e Acompanhamento do Plano de ação

A execução do presente plano de ação estará sujeito a uma monitorização contínua.

De acordo com o previsto no acordo de parceria, assinado entre esta Associação e o Município de Santa Maria da Feira, no dia 1 de dezembro de 2007, prevê-se que o Plano de Ação contenha várias formas de monitorização, entre as quais o encontro de coordenação e acompanhamento entre outorgantes, no qual se procede á análise dos seguintes pontos:

- Necessidade da continuidade, consolidação e/ou criação de respostas sociais;
- Adequação dos recursos afetos;
- Resultados e impactos das atividades/projeto em análise;
- Extratos bancários das contas que gere as transferências do Município;
- Planos financeiros dos pagamentos efetuados.

Por outro lado o protocolo estabelecido com a Segurança Social e que cria o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, obriga também ele a uma monitorização rigorosa e periódica do cumprimento e atuação dos técnicos e da instituição no âmbito deste serviço.

4- Recursos Humanos

Para o desenvolvimento das suas atividades a Ser + Pessoa apresenta uma equipa técnica multidisciplinar disposta de acordo com o seguinte quadro:

Equipa Multidisciplinar			
N.º de Elementos	Categoria Profissional	% tempo	Vínculo
1	Técnico Serviço Social / Direção técnica	100	Contrato sem termo
1	Psicólogo Clínico	100	Contrato sem termo
1	Psicólogo	25	Contrato sem termo
1	Técnico Serviço Social	100	Contrato sem termo
1	Contabilista	25	Prestação serviços
1	Funcionário administrativo	100	Contrato sem termo
2	Jurista	100	Contrato sem termo
		25	Prestação serviços
1	Educadora Social	50	Prestação de Serviços
1	Empregada de Limpeza	25	Prestação serviços
20	Voluntários	70	Voluntários

5 - Previsão Orçamental

ORÇAMENTO 2017

Classe 7	RENDIMENTOS
-------------	-------------

Conta	Rubrica	SS	CMSMF	Outros	Total	Observ.
71	Vendas				- €	
72	Prestação Serviços	21.920,23 €	€	- €	21.920,23 €	
7221	Donativo Auto Ajuda	1.000,00 €			1.000,00 €	
7222	Donativos	1.500,00 €			1.500,00 €	
7223	Quotas	2.500,00 €			2.500,00 €	
7224	Donativo - Deslocação Coimbra	2.000,00 €			2.000,00 €	
7229	Outros	14.920,23 €			14.920,23 €	
722	Outros Serviços				- €	
75	Subsidios, Doações ,leg exploração	52.880,28 €	72.000,00 €	- €	124.880,28 €	
751	Subsidios Estado e o.E Publicos				124.880,28 €	
7511	ISS, IP	52.880,28 €			52.880,28 €	
7512	O.Ent Publicas		72.000,00 €		72.000,00 €	
753	Doações e Heranças				- €	
754	Legados				- €	
76	Reversões				- €	
77	Ganhos por aumento de justo valor				- €	
78	Outros Rendimentos e Ganhos				- €	
781	Rendimentos Suplementares				- €	
782	O.Rendimentos e Ganhos				- €	
79	Juros , Dividendos e O Rendimentos Similares				- €	
	TOTAL RENDIMENTOS	74.800,51 €	72.000,00 €	- €	146.800,51 €	

Classe 6	GASTOS
-------------	---------------

Conta	Rubrica	SS	CMSMF	Outros	Total
61	CEVC				
62	Fornecimentos e Serviços Externos	21.870,00	16.938,76	-	38.808,76
621	Subcontratos				
622	Serviços Especializados	9.540,00	14.838,76	-	24.378,76
6221	Trabalhos Especializados				
6222	Publicidade e Propaganda	600,00			600,00
6223	Vigilância e Segurança				-
6224	Honorários		12.038,76		12.038,76
6225	Comissões				-
6226	Conservação e Reparação	2.000,00			2.000,00
6227	Custos Financeiros	240,00			240,00
6228	Outros	700,00	2.800,00		3.500,00
62281	Accao Social	6.000,00			6.000,00
					-
623	Materiais	2.000,00	-	-	2.000,00
6231	Ferramentas e Utensilios Desgaste Rápido	800,00			
6232	Livros e Documentação Técnica				
6233	Material escritório	1.200,00			
6234	Artigos para Oferta				
6235	Outros				
624		1.720,00	-	-	1.720,00
6241	Eletricidade	1.300,00			
6242	Combustiveis				
6243	Água	420,00			
6244	Outros				
625	Deslocações e Estadias	5.000,00	-		5.000,00
626	Serviços Diversos	3.610,00	2.100,00	-	5.710,00
6261	Rendas e Alugueres		2.100,00		2.100,00
6262	Comunicações	1.800,00			1.800,00
6263	Seguros	1.300,00			1.300,00
6266	Contencioso e Notariado	150,00			150,00
6266	Despesas de Representação				-
6268	Limpeza Higiene Conforto	360,00			360,00

63	Custos com Pessoal	44.348,70	63.643,05	-	107.991,75	
631	Remuneração Orgãos Sociais		53.166,00			
632	Remuneração Pessoal	36.504,00 €	€		89.670,00	
635	Encargos sobre Remunerações	7.492,80 €	€		17.444,40	
636	Seguros de Acidentes Trabalho	351,90	525,45		877,35	
638	Outros Gastos Pessoal					
64	Gastos Depreciação e Amortização				-	
65	Perdas por Imparidades				-	
68	Outros Gastos e Perdas				-	
681	Impostos				-	
688	Outros Gastos e Perdas				-	
689	Custos c/ Apoios Financeiros Concedidos				-	
69	Gastos e Perdas de Financiamento				-	
	TOTAL GASTOS	66.218,70	80.581,81	-	146.800,51	
Classe 8	RESULTADOS	SS	CMSMF	Outros	Total	
	Resultado Antes Impostos	8.581,81	-	8.581,81	-	0,00
	Imposto Rendimento Exercício	-	-	-	-	-
	Resultado Liquidado	-	-	-	-	-